УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 46»
С.И. Парыгина
«___»_____20___г.

М Е Н Ю

Дата 07.03.2023

ЗАВТРАК

Парыгина Светлана Игоревна
заведующий, Удостоверяющий центр УФК, Серийный номер 73 21 b8 a7 eb aa 5b e6 30 b7 67 ec a6 11 2b 66 a3 7c 61 9b
2023-03-03 15:20:44

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Запеканка из творога	110	275,7	130	325,7
Соус абрикосовый	20	60,5	25	75,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Чай зеленый с молоком с сахаром	150	52,40	180	64,2
Нектарин	100	44,00	100	44,0

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Сок персиковый	100	56,00	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	40	49,60	60	74,40
Суп с макаронными изделиями, с птицей (155/10)	165	106,60	200	129,21
Шницель рыбный натуральный (треска)	55	82,60	70	105,12
Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом	110	143,7	130	169,8
Напиток лимонный	150	85,90	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10

ПОЛДНИК

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Булочка "Домашняя"	50	196,10	70	277,00
Ацидофилин	180	13,5	200	115

УЖИН

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Салат из помидоров и огурцов свежих с раститительным маслом	40	60,10	60	90,20
Голубцы ленивые с соусом (110/15)	160	261,3	200	347,8
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай с сахаром	150	52,40	180	64,0